

NEU: Babykurs – sensomotorische Entwicklungsbegleitung für Babys und ihre Eltern

Unser **Babykurs ist für alle interessierten Eltern und ihre Babys** im Alter von 0-12 Monaten. Aufgeteilt in zwei Kursblöcke à 5 Kurslektionen erhalten Sie in unserem Kurs die Möglichkeit, sich mit fachlicher Begleitung über die kindliche Entwicklung zu informieren, mit anderen Eltern auszutauschen und gemeinsam mit ihren Babys zu spielen. Geleitet werden die Kurse von einer Kinderphysiotherapeutin.



In jeder **Kurslektion (Dauer je 45 Minuten)** starten wir mit einem Anfangsritual, geben einen theoretischen Input zur aktuellen Entwicklungsphase, spielen und bewegen uns, geben Alltagstipps, beantworten Fragen und enden mit einem Schlussritual.

Ziele unseres Kurses sind die Information und Begleitung der Eltern und die spielerische Bewegungsförderung der Babys. Die Babys sollen Bewegungsfreude entwickeln und in ihrer sensomotorischen Entwicklung begleitet werden. Allfällige Fragen und Auffälligkeiten können direkt besprochen und geklärt werden.





**1. Block
(Alter 0-6 Monate)**

19.08.21
02.09.21
16.09.21
23.09.21
28.10.21

**2. Block
(Alter 7-12 Monate)**

11.11.21
18.11.21
25.11.21
09.12.21
16.12.21

immer von 09.30-10.15 Uhr in der SRK-Therapiestelle Altstätten



Kosten: CHF 75.- pro Kursblock,
zahlbar in bar bei der ersten Lektion

Teilnehmerzahl: mind. 4 Kinder
plus jeweils ein Elternteil, max. 8
Kinder plus jeweils ein Elternteil

Anmeldungen bitte bis 16.08.21 an bianca.lenherr@srk-therapie.ch
oder Tel. 081 756 47 54 (Sekretariat)

Leitung:

Bianca Lenherr, Physiotherapeutin
BSc, mit Impulsreferaten der Mütter-
/Väterberatung (www.s-d-m.ch)

Ort: SRK- Therapiestelle,
Churerstrasse 39a, 9450 Altstätten

Weitere Informationen: www.srk-therapie.com

